

Меню на 13.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,62
Итого			745,41	27,99	28,16	107,06	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,23
Итого			685,5	25,89	26,6	97,49	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,47
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>534,85</b>	<b>18,72</b>	<b>18,98</b>	<b>73,13</b>	-	<b>107,96</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
<b>Итого (обед)</b>			<b>621,83</b>	<b>24,11</b>	<b>23,98</b>	<b>88,22</b>	-	<b>163,63</b>
<b>Итого</b>			<b>1 156,68</b>	<b>42,83</b>	<b>42,96</b>	<b>161,35</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,37
<b>Итого</b>			<b>547,18</b>	<b>23,08</b>	<b>20,73</b>	<b>77,16</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>594,85</b>	<b>21,95</b>	<b>23,05</b>	<b>73,98</b>	-	<b>127,91</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,47
<b>Итого (обед)</b>			<b>785,62</b>	<b>29,61</b>	<b>28,26</b>	<b>117,44</b>	-	<b>193,49</b>
<b>Итого</b>			<b>1 380,47</b>	<b>51,56</b>	<b>51,31</b>	<b>191,42</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,37
<b>Итого</b>			<b>547,18</b>	<b>23,08</b>	<b>20,73</b>	<b>77,16</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,62
<b>Итого</b>			<b>745,41</b>	<b>27,99</b>	<b>28,16</b>	<b>107,06</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.11.2025 15:15:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	11.11.2025 09:09:19	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B